

Школа		МБОУ "Яшкинская СОШ" имени Анохина К.А.				Отд./корп	День			
							10.05.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	323	Каша гречневая	160	10.27	225.0	8.3	6.1	35.9	
		259	Гуляш	90	29.70	182.8	13.1	14.1	2.8	
	гор.напиток	431	Чай с сахаром	200	2.35	60.5	0.2	0.0	15.2	
	хлеб бел.		Хлеб в/с	30	1.80	71.0	2.3	0.2	15.1	
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.20	40.8	1.3	0.2	8.5	
Завтрак 2										
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
				500.00	45.32	580.10	25.20	20.60	77.50	

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ"

имени Анохина К.А.

А.Н.Ефремов

