Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ»
_____Ефремов А.Н.

МЕНЮ 12-18 лет
18 ноября 2022 года

Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Капуста тушёная	180	14,46	4.1	4.9	16.6	126.9
Сосиски отварные	80	31,67	14,3	16,7	5,6	220,6
Чай с сахаром с лимоном	200	2,35	0,3	0	15,4	62,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,15	5,1	0,2	20,1	94,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			0,3	12,7	61,2
Итого	530	52,63	23,8	22,1	70,4	566,2
II ЗАВТРАК						
Пряники	60	9,6	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с сахаром с лимоном	200	2,35	0,3	0	15,4	62,8
Итого						
Итого	790	64,58	27,9	27,0	123,0	837,5

Повар _____ Красноухова Т.А.