Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп 7-11 День 12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша рисовая молочная	200	11.63	179.2	4.4	6.0	27.0
		14	Сыр порциями	15	11.20	54.6	3.5	4.4	0.0
	гор.напиток	430	Чай с сахаром с молоком	200	7.05	88.9	1.8	1.4	17.7
	хлеб бел.		Пшен.	30	1.84	94.7	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Ржаной	20	1.23	40.8	1.3	0.2	8.5
			Апельсин	120	12.00	109.8	1.8	1.4	22.5
				585	44.95	568	15	14	91
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов