Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп 7-11 День 15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Морковь тёртая	60	5.31	32.4	0.6	1.2	4.5
	гор.блюдо	331	Рожки отварные	150	3.12	188.9	5.0	4.6	32.8
	гор.блюдо	272	Котлета из говядины запечёная	90	35.46	236.8	14.0	15.7	12.6
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200	3.77	130.8	3.8	3.0	23.0
	хлеб бел.		Хлеб вс	30	1.80	71.0	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.17	40.8	1.3	0.2	8.5
			итого	550	50.63	700.70	27.00	24.90	96.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов