Школа МБОУ "Яшкинская СОШ" Отд./корп 7-11 День 26.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшённая молочная	200	12,53	218,7	6,6	7,3	31,50
	гор.напиток	378	Чай с ахаром с молоком	200	7,90	58,05	1,6	1,2	17,30
	хлеб		Пшеничный	30	1,80	68,92	2,22	0,18	14,6
			Ржаной	20	1,20	40,79	1,32	0,18	8,48
		14	Сыр порциями	15	10,50	54,5	3,45	4,45	0,0
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	220	26,00	50,74	1,06	0,24	9,56
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				685	59,93	491,7	16,25	13,55	81,44

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н. Ефремов