Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ»
имени Анохина К.А.
_____Ефремов А.Н.

МЕНЮ 12-18 лет
19 апреля 2023 года

Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Рожки отварные	180	6,36	6,4	5,5	39,2	226,6
Котлета говяжья	100	48,13	15,6	17,2	14,1	263,1
Морковь тёртая	100	5,68	1	2,1	7,5	54,0
Какао с молоком	200	9,77	3,8	3,0	23,0	130,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,15	5,1	0,2	20,1	94,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			0,3	12,7	61,2
Итого	650	74,09	31,9	28,3	116,6	830,4
II ЗАВТРАК						
Вафли	30,0	4,2	3	1	42	192
Какао	200	9,77	3,8	3,0	23,0	130,8
Итого						
Итого	**880**	**88,06**	38,7	32,3	181,6	1153,2

Повар _____ Красноухова Т.А.