Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ»
имени Анохина К.А.
_____Ефремов А.Н.

МЕНЮ 12-18 лет
18 апреля 2023 года

Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Салат из свежей капусты	100	4,5	1,4	5,1	9,1	88,4
Жаркое по домашнему	200	30,66	20,9	21,2	17,3	330,9
Чай с сахаром	200	2,35	0,3	0	15,4	62,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,32	5,1	0,2	20,1	94,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			0,3	12,7	61,2
Итого	570	41,83	27,7	26,8	74,6	638,0
II ЗАВТРАК						
Пряники	60	10,10	3,0	2,4	37,5	183,0
Чай с сахаром	200	2,35	0,3	0	15,4	62,8
Итого						
Итого	**830**	**54,28**	**31,0**	**29,2**	**129,5**	**883,8**

Повар _____ Красноухова Т.А.