Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп День 20.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	180	27.55	313.1	17.1	19.0	18.20
	закуска	39	Салат из белокочанной капусты	70	3,5	126.9	1.2	10.1	7.40
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2.35	58.10	0.3	0.0	14.50
	хлеб бел.		Хлеб в/с	30	1.80	91.9	3.00	0.20	19.50
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.20	61.20	2.00	0.30	12.70
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500.00	36.40	651.20	23.60	29.60	72.30

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов