Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша манная молочная	200	12.70	179.2	4.4	6.0	27.0
		14	Сыр порциями	15	12.00	54.6	3.50	4.40	0.0
	гор.напиток	378	Чай с сахаром с молоком	200	7.89	88.90	1.8	1.4	17.70
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30	1.80	94.7	2.30	0.20	15.1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1.20	40.80	1.30	0.20	8.50
			Яблоко	110	10.45	109.80	1.80	1.40	22.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				575.00	46.04	568.00	15.10	13.60	90.80

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов