Утверждаю:
Директор МБОУ «Яшкинская СОШ»
_____Ефремов А.Н.

МЕНЮ 12-18 лет
9 февраля 2023 года

Наименование блюда	Вес блюда	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Пюре картофельное	180	12,83	3,7	6,0	24,0	160,3
Куриная грудка запечёная	100	28,5	14,8	22,2	6,7	273,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,15	5,1	0,2	20,1	94,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30			0,3	12,7	61,2
Компот	200	6,93	0,3	0	15,4	62,8
Итого	650	52,45	24,5	38,8	82,2	761,6
II ЗАВТРАК						
Печенье	30	4,2	3	1	42	192
Чай с сахаром	200	2,35	0,3	0	15,4	62,8
Итого						
Итого	**780**	**59,00**	**27,8**	**39,8**	**139,6**	**1016,4**

Повар _____ Красноухова Т.А.