Школа МБОУ "Яшкинская СОШ" Отд./корп День 09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	323	Каша гречневая	160	10.27	225.0	8.3	6.1	35.9
		259	Гуляш	90	29.70	182.8	13.1	14.1	2.8
	гор.напиток	431	Чай с сахаром	200	2.35	60.5	0.2	0.0	15.2
	хлеб бел.		Хлеб в/с	30	1.80	71.0	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.20	40.8	1.3	0.2	8.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500.00	45.32	580.10	25.20	20.60	77.50

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов