Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп День 12.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	335	Пюре картофельное	160	10.73	133.6	3.2	2.6	20.0
		314	Курица запечёная	90	28.50	246.1	13.3	20.1	6.0
	гор.напиток	402	Компот	200	6.97	86.2	0.0	0.0	21.8
	хлеб бел.		Хлеб в/с	30	1.80	71.0	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.17	40.8	1.3	0.2	8.5
				500.00	49.17	577.70	20.10	23.10	71.40
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МБОУ "Яшкинская СОШ" А.Н.Ефремов