Школа	МБОУ Яшкинская СОШ"	ская сош	Ε.	Отд./корп				День	13.01.2023
Прием пиши	1 Раздел	Nº peu.	Блюдо	Выход, г	Цена руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	338		Морковь тёртая	09		32.4	0.6	1.2	4.5
	гор.блюдо	331	Рожки отварные	150	3.12	188,9	5.0	4.6	32.8
	гор.блюдо	272	Котлета из говядины запечёная	06	35.46	236.8	14.0	15.7	12.6
	гор.напиток	433	433 Какао с молоком	200	3.77	130.8	3.8	3.0	23.0
	хлеб бел.		хлеб вс	30	1.80	71.0	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.17	40.8	1.3	0.2	8.5
				550	50.63	700.70	27.00	24.90	96.50
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			Директор МБОУ "Яшкинская СОШ"	c	100	А.Н.Ефремов			