Школа	МБОУ "Яшкинская СОШ"	Отд./корп		День	17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	34	Плов из курицы	160	25.00	333,2	15,3	20,5	25,1
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200	2.08	60,5	0,2	0,0	15,2
	хлеб		Хлеб в/с	30	1.80	71,0	2,3	0,2	15,1
			Хлеб Дарницкий	20	1.20	40,8	1,3	0,2	8,5
	закуска	35	Салат из капусты белокочанной	90	3.61	53,5	1,0	3,0	5,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				500	33,69	559,0	20,10	23,90	69,40