Школа МБОУ Яшкинская СОШ" Отд./корп День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	50	Салат свекольный	60	3.78	71.8	0.7	6.0	3.8
	гор.блюдо	335	Пюре картофельное	160	7.83	133.6	3.2	5.0	20.0
	гор.блюдо	233	Рыбная котлета	90	23.20	129.8	16.9	6.1	3.5
	гор.напиток	431	Чай с сахаром	200	2.35	62.8	0.3	0.0	15.4
	хлеб бел.		Хлеб в/с	30	1.85	71.0	2.3	0.2	15.1
	хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	20	1.23	40.8	1.3	0.2	8.5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				560.00	40.24	509.80	24.70	17.50	66.30

Директор МБОУ "Яшкинская сОШ" А.Н.Ефремов